

Seniorenfreizeit 2023

in der Rheinischen Landesturnschule (LTS)
in Bergisch Gladbach

PROGRAMM

(Stand: Dezember 2022, Änderungen vorbehalten)

„Bewegt älter werden“



vom

31.07. bis 06.08.2023

Spaß

Sport

Geselligkeit

Programm

Montag, 31.07.

bis 12.00 Uhr	Anreise
12.30 Uhr	Mittagessen
15.30 Uhr	Begrüßung mit Sektempfang, Kaffee und Kuchen
18.00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 01.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 – 17.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
18.30 Uhr	Grillabend im Innenhof der LTS

Mittwoch, 02.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny ODER Wanderung im Bergischen Land mit Marc*
19.00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 03.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
15.30 – 17.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny ODER Besuch Kombibad Paffrath
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Kegelabend

Freitag, 04.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 19.00 Uhr	Überraschungsausflug
19.30 Uhr	Abendessen

Samstag, 05.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
Vormittag	Marktbesuch in Bergisch Gladbach
12.30 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
Nachmittag	zur freien Verfügung
18.00 Uhr	Das besondere Abendessen... Überraschungsmenü

Sonntag, 06.08.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
danach	Abreise der Teilnehmer

Leitung der Seniorenfreizeit: Frau Conny Adick

Änderungen und Ergänzungen des Programms und der Abläufe sind nach Absprache mit der Leitung und der Gruppe jederzeit möglich.

*** Informationen zum optionalen Rahmenprogramm**Wanderung

ca. 4 – 6 km, ggf. Anfahrt mit privaten PKW

Zusatzkosten

Für einige Aktivitäten entstehen ggf. Zusatzkosten für Fahrten mit dem ÖPNV, die durch die Teilnehmer selbst getragen werden müssen.

Weitere Informationen bei

Marc Kollbach, 02202-2003-10, kollbach@rtb.de

Seniorenfreizeit 2023 – Anmeldeformular

Rheinischer Turnerbund
Paffrather Str. 133
51465 Bergisch Gladbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Seniorenfreizeit 2023 an:

EINZELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im EZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	31.7. – 6.8.2023	440 Euro*

DOPPELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im DZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	31.7. – 6.8.2023	365 Euro*
Ich belege das Doppelzimmer mit:		

*** NEU!!! Preis inkl. T-Shirt zur Seniorenfreizeit**

Bitte T-Shirt-Größe(n) angeben (S/M/L/XL/XXL)	
---	--

Angaben zur teilnehmenden Person:

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon:

Email:

Nach Eingang der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungsstellung ca. Mitte Juni 2023.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Woche liegt bei 20 Personen. Bei weniger Teilnehmern kann die Freizeit leider nicht durchgeführt werden.

Rücktrittsregelung: Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 30. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 30. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 20% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 40% der Teilnahmegebühr zu entrichten. Dies gilt auch bei Vorlage eines Attests.

_____ T T M M J J _____
Ort Datum Unterschrift

per Mail: kollbach@rtb.de / per Fax: 02202/2003-85