

## **Senioren-Aktivwochenende 2023**

in der Rheinischen Landesturnschule (LTS)  
in Bergisch Gladbach

# **PROGRAMM**

(Stand: Dezember 2022, Änderungen vorbehalten)

**„Bewegt älter werden“**



**vom**

**09. bis 12.11.2023**

**Spaß**

**Sport**

**Geselligkeit**

# Programm

## Samstag, 29.10.

bis 14.00 Uhr	Anreise
15.00 Uhr	Begrüßung mit Sektempfang und Kaffee und Kuchen
18.00 Uhr	Abendessen

## Sonntag, 30.10.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
13.00 Uhr	Mittagessen
14.30 – 18.30 Uhr	Kurz-Ausflug ins Bergische Land (Anfahrt im eigenen PKW)
19.00 Uhr	Abendessen

## Montag, 31.10.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
15.30 – 17.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny / Ausflug ins Kombibad Paffrath (optional)
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Kegelabend

## Dienstag, 01.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr	Mittagessen
danach	ABREISE aller Teilnehmer

### **Leitung der Senioren-Aktivwochenenden: Frau Conny Adick**

Änderungen und Ergänzungen des Programms und der Abläufe sind nach Absprache mit der Leitung und der Gruppe jederzeit möglich.

### **Weitere Informationen bei:**

**Marc Kollbach, 02202-2003-10, [kollbach@rtb.de](mailto:kollbach@rtb.de)**

# Senioren-Aktivwochenende 2023

## Anmeldeformular

Rheinischer Turnerbund  
Paffrather Str. 133  
51465 Bergisch Gladbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Senioren-Aktivwochenende 2023 an:

EINZELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im EZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	9.-12.11.2023	260 Euro*

DOPPELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im DZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	9. – 12.11.2023	235 Euro*
Ich belege das Doppelzimmer mit:		

\* **NEU!!! Preis inkl. T-Shirt zum Senioren-Aktivwochenende**

Bitte T-Shirt-Größe(n) angeben (S/M/L/XL/XXL)	
---	--

### Angaben zur teilnehmenden Person:

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon:

Email:

Nach Eingang der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungsstellung ca. 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Wochenende liegt bei 15 Personen. Bei weniger Teilnehmern kann die Freizeit leider nicht durchgeführt werden.

**Rücktrittsregelung:** Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 30. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 30. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 20% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 40% der Teilnahmegebühr zu entrichten. Dies gilt auch bei Vorlage eines Attests.

T T M M J J

Ort

Datum

Unterschrift

**per Mail: [kollbach@rtb.de](mailto:kollbach@rtb.de) / per Fax: 02202/2003-85**